

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		59-11-2024
Бақылау өлшеу құралдары		1 стр из 4 стр

БАҚЫЛАУ ӨЛШЕУ ҚҰРАЛДАРЫ

Бағдарламаның 1,2 - аралық бақылауға арналған сұрақтары

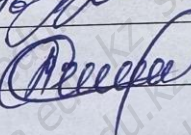
Пән атауы: «Аурулардың алдын алу және салауатты салтын қалыптастыру»

Пән коды: AAASOSQ 3209

БББ атауы және шифры: 6B10111 - «Қоғамдық денсаулық»

Оқу сағаты/ кредит көлемі: 150 сағат/ 5 кредит

Оқу курсы мен семестрі: III - курс, V - семестр

Құрастырған: доцент м.а.  Ескерова С.У.
 Кафедра меңгерушісі: доцент м.а.  Утепов П.Д.
 Хаттама № 10, 20.05 2024 ж.

Шымкент, 2024 жыл

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		59-11-2024 2 стр из 4 стр
Бақылау өлшеу құралдары		

Бағдарламаның 1- аралық бақылауға арналған сұрақтары:

1. ҚР «Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі» Кодексі.
2. ҚР ДСМ СӨС қалыптастыру және аурулардың алдын алу саласындағы бұйрықтары.
3. Диспансерлеу жөніндегі нормативтік құжат, оның аурулардың алдын алудағы маңызы.
4. Тегін медициналық көмектің кепілдік берілген көлемі шеңберінде алғашқы медициналық-санитариялық көмек ұйымдарында динамикалық байқауға жататын аурулардың тізбесі
5. "Рационалды тамақтану" және "теңдестірілген тамақтану" деген не екенін анықтаңыз.
6. Тамақ өнімдерінің энергетикалық құндылығы және тамақтану режимі.
7. Негізгі қоректік заттар (ақуыздар, майлар, көмірсулар, витаминдер, минералдар)
8. "Дұрыс тамақтанудың 12 қадамы" (ДДҰ, 2005).
9. Жұқпалы емес аурулар бойынша ДДҰ статистикасы.
10. Негізгі бағыттар өмір сапасы.
11. Өмір сапасының көрсеткіштері мен интегралды қасиеттері.
12. Өмір сапасын бағалау әдістері және адам әлеуетін дамыту индексі әдістердің бірі ретінде.
13. Мониторинг жүйесі: кезең-кезеңмен іске асыру қағидаты (STEPS).
14. Кезең-кезеңмен іске асыру қағидатының құрамдас бөліктері.
15. Инфекциялық емес аурулардың таралуын мониторингтеу жүйесін құру жолында.
16. ДДҰ (STEPS) мониторинг жүйесін одан әрі дамыту.
17. Инфекциялық емес аурулардың алдын алу негізі.
18. Мәселені шешуге ДДҰ-ның кезеңдік тәсілін әзірлеу.
19. Инфекциялық емес аурулардың таралуын мониторингтеу мен талдауды ұйымдастыру кезінде ДДҰ ұсынған кезеңдік қағидат.
20. Негізгі қауіп факторларының бірнешеуін таңдау қажеттілігін негіздеу.
21. Инфекциялық емес аурулардың қауіп факторлары бойынша мониторинг жүйесін кезең-кезеңімен іске асыру тұжырымдамасы.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		59-11-2024 3 стр из 4 стр
Бақылау өлшеу құралдары		

Бағдарламаның 2 - аралық бақылауға арналған сұрақтары:

1. СӨС насихаттау бағыттары.
2. СӨС насихаттаудың дәстүрлі әдістері.
3. СӨС насихаттайтын мамандардың атқаратын функциялары.
4. Тәуелді мінез-құлықтың жіктелуі.
5. Патологиялық құмар (гемблинг).
6. Тағамға тәуелділік. Жүйке булимиясы.
7. Анорексиялық жүйке (тәуелді аштық).
8. Анорексиялық жүйке диагностикалық критерийлері.
9. Тәуелді мінез-құлықтың алдын-алу туралы қазіргі заманғы көзқарастар.
10. Алкогольге байланысты патологияға әкелетін себептер мен факторлар.
Балалар мен жасөспірімдердің маскүнемдігінің ерекшеліктері
11. Алкогольдің ұрық пен жаңа туған нәрестенің дамуына әсері. Құрамында алкоголь бар сусындарды теріс пайдаланудың алдын алу және оған қарсы күрес шаралары.
12. Темекі шегу: статистика және қауіптер.
13. Ұлттық бағдарлама "Біз темекісіз Қазақстан үшін!"
14. Темекіден бас тартуға көмек көрсетудің заманауи алгоритмі.
15. Алиментарлық-тәуелді инфекциялық емес аурулардың жіктелуі.
16. Жүрек-қан тамырлары ауруларының тамақтануы және алдын-алу.
17. II-типті қант диабетін тамақтандыру және алдын-алу.
18. Онкологиялық аурулардың алдын алу және тамақтану.
19. Тамақтану және остеопороздың алдын-алу.
20. Тамақтану және кариестің алдын-алу.
21. Тамақтану және семіздіктің алдын-алу.
22. Жастар арасында нашарлықтың таралау мәселесі.
23. Есірткі заттарының адам ағзасына кері әсері
24. Есірткі заттарын тұтынудың алдын алу және күресу шаралары.
25. Ана мен баланың денсаулығын сақтау және нығайту жөніндегі іс-шаралар.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН
MEDISINA
AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY
АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»

«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы

59-11-2024

Бақылау өлшеу құралдары

4 стр из 4 стр